



Día en contra del ciberacoso

12 de Marzo

Convivencia escolar

Día contra el ciberacoso

12 de marzo

- ▶ **Objetivo** :orientar a los padres y apoderados en el uso de la internet y la interacción de esta herramientas con sus hijos.
- ▶ **1. No utilizar la tecnología como “pacificador”**
- ▶ **2. Enseñar a seleccionar fuentes de información validas, asumiendo una actitud critica frente a los contenidos que están disponibles en la web.**
- ▶ **3. Conversar con los adolescentes sobre el uso responsable de la tecnología, escuchando sus inquietudes conociendo las actividades que realizan en línea.**
- ▶ **4. Ser un ejemplo para los adolescentes en el uso de los dispositivos móviles, privilegiando la comunicación cara a cara y los tiempos en familia.**

Día contra el ciberacoso

12 de marzo

- ▶ 5. Siempre supervisar su uso, considerando el tiempo dedicado a las actividades digitales, el tipo de contenido que vean y las personas con las que se relacionan en línea.
- ▶ 6. Seleccionar contenido que haya sido diseñado para la edad de tus hijos .Se pueden usar herramientas de control parental.
- ▶ 7. Dar prioridad a los contenidos educativos y que sean un aporte para ´ desarrollo de los jóvenes, en vez de contenidos pasivos.
- ▶ 8. Establecer espacios libres de pantallas, compartir con la familia.
- ▶ 9. Evitar el uso de pantallas una a dos horas previas al sueño