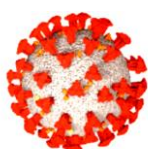




FUNDACION UNIVERSIDAD DE ATACAMA
ESCUELA TECNICO PROFESIONAL
Avda. Ramón Freire N° 100 - Casilla 276
Fono: 522/219025
E-mail: EscuelaTecnicoProfesional@gmail.com



INDICACIONES PARA PERSONAS EN AISLAMIENTO DOMICILIARIO POR COVID-19



COVID-19

¿Qué es el COVID-19?

Es una enfermedad infecciosa causada por el coronavirus recientemente descubierto (SARS-CoV-2) que produce síntomas similares a la gripe y en algunos casos Infección Respiratoria Aguda Grave.

¿Qué es un CASO CONFIRMADO para COVID-19?

Corresponde a una persona con un examen de PCR o de antígeno positivo (con o sin síntomas).

¿Cuánto durará el aislamiento domiciliario (cuarentena)? *

Persona con síntomas: 7 días donde el día 1 es el día del inicio de síntomas. Si los síntomas se agravan debe acudir a un centro de salud. Persona sin síntomas: 7 días donde el día 1 es el día de la fecha de toma de muestra del examen.



** Los periodos de aislamiento pueden variar dependiendo de la condición de salud y compromiso inmunológico.*



¿Qué es aislamiento domiciliario (cuarentena)?

Es una restricción de las actividades que se realizan habitualmente fuera del domicilio, para aquellas personas que estuvieron expuestas a un agente infeccioso, y que actualmente se encuentran confirmados para COVID-19.

INDICACIONES GENERALES CASO CONFIRMADO

- ❖ Aislarse en una habitación.
- ❖ Se recomienda una habitación ventilada, si es posible un baño de uso exclusivo para el caso confirmado, en caso contrario procurar desinfección después de cada uso.
- ❖ Uso de mascarilla constante si se encuentra fuera de la habitación.
- ❖ En caso de estornudar o toser, cubrir la nariz y boca con pañuelo desechable o el antebrazo.
- ❖ Cambio de mascarilla cada vez que se humedezca y cada 4 hrs, evite la reutilización de mascarilla, realice la higiene de las manos después de quitarse la mascarilla.
- ❖ Mientras se utiliza la mascarilla, es importante no manipular la zona externa de la mascarilla, ya que aquí se encuentra la zona más sucia.
- ❖ Lavado de manos frecuente con agua y jabón. El lavado de manos debe realizarse antes después de la preparación comida, antes de comer, después de ir al baño y cuando las manos se vean sucias
- ❖ Limpie y desinfecte diariamente todas las superficies del hogar como veladores, mesas, WC u otras superficies que toca a diario con desinfectante que contienen solución desinfectante como cloro, alcohol
- ❖ similar. La concentración de cloro se obtiene con una cucharada de cloro doméstico en un litro de agua fría. o Limite el movimiento del paciente y minimice el uso de espacios compartidos. Asegúrese de que los espacios compartidos (por ejemplo, cocina, baño) estén bien ventilados.
- ❖ Separe sus utensilios de uso personal del resto de la familia (cepillos, platos, servicio, etc es recomendable que la ropa del caso confirmado sea lavada de manera independiente a la del resto de la familia).
- ❖ Si presenta alguna duda referente a Covid o requiere orientación de su situación clínica, puede llamar a fono **salud responde (600 360 7777)**.
- ❖ Si presenta síntomas de gravedad como dificultad para respirar, dolor u opresión persistente en el pecho, cambios en piel, labios o lecho de las uñas de color pálido, grisáceo o azulado, según el tono de la piel llamar al **fono de emergencia 131 o dirigirse al centro de salud más cercano**.
- ❖ **Es de suma importancia, dar aviso de su condición a las personas que cumplan con la definición de persona en Alerta Covid 19.**



¿Qué es una persona en Alerta?

Corresponde a una persona que vive o ha estado a menos de un metro de distancia, sin mascarilla o sin el uso correcto de mascarilla, de un caso probable o confirmado. Ya sea 2 días antes de la toma de muestra de un caso confirmado asintomático o dos días antes del inicio de síntomas en caso de un caso confirmado sintomático.

INDICACIONES PARA PERSONA EN ALERTA COVID POR HABER TENIDO UN CONTACTO CON UN CASO CONFIRMADO:

TESTEO:

- ❖ Toda persona en Alerta, debe en lo posible realizarse un test de PCR o antígeno (en centro designado) durante los 2 primeros días desde el contacto con el caso confirmado.
- ❖ En caso de presentar síntomas el testearse a la brevedad independiente de los días transcurridos.
- ❖ Estar atenta a la presentación de síntomas hasta 10 días desde el último contacto con el caso.



CUIDADO:

Extremar las medidas de autocuidado:

- ❖ Uso correcto de mascarilla quirúrgica, con recambio cada 4 horas y si la persona se la sacó no volver a usarla.
- ❖ Evitar el contacto con otras personas como actividades sociales, lugares aglomerados, lugares sin ventilación.
- ❖ En las personas que trabajan, preferir el teletrabajo en la medida de lo posible.
- ❖ Alertar y proteger a las personas que lo rodean.



Si tiene dudas

LLAME A SALUD RESPONDE
600-360-7777
PROFESIONALES DE LA SALUD ATENDIENDO SUS DUDAS LAS 24 HORAS,
LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA.